

“老掉牙”并非老年人专利

“晨报健康名医大讲堂”本月 24 日开讲 口腔专家现场讲解牙齿松动解决方案

陈小昕

世界卫生组织提出的口腔健康目标“8020”要求:80 岁的人,应该至少保留 20 颗牙齿。然而,目前国人的口腔健康状况离这个目标相差甚远。主要原因是有牙病时往往不当回事,不去及时治疗。导致牙齿松动甚至是“老掉牙”等原本是老年人的口腔疾病越来越年轻化。

为了让更多市民了解牙齿松动等牙周疾病的防治知识,4 月 24 日晨报健康再次联合沪上知名口腔机构举行“晨报健康名医大讲堂”活动,重点关注牙齿松动等牙周疾病的护理及处理方法。此次活动特邀口腔专家与市民零距离面对面答疑解惑。参与现场活动的名额有限,先到先得! 活动时间:2018 年 4 月 24 日(周二)下午 13:00。

活动内容:

- 1、口腔健康及种植牙相关知识讲座
- 2、专家面对面点评口腔问题
- 3、爱牙大礼包(内包含护牙礼品)

4、微信报名前 30 位可获精美茶具一份

报名方式:

(1)、拨打晨报健康咨询热线:65220550-810(工作日 10:00-16:00)

(2)、编辑短信“掉牙+姓名+联系方式”发送至 15801801273

(3)、扫描下方二维码,发送“掉牙+手机号码”给小助手 007



五十多岁的刘先生已经掉了 2 颗牙齿,而剩下的颗牙齿也有 4 颗已经严重松动。“过去牙龈出血、肿痛,觉得那是‘上火’了,没重视,更没有治疗。后来有几颗牙开始松动,又觉得

人老了,牙松了,掉牙了是正常的。直到三四颗牙都开始严重松动了,他才感觉事情不对。”刘先生说,这几年他虽然戴着活动假牙,可依然没有少吃苦头:戴假牙的地方牙龈红肿、出血、邻牙松动脱落、打喷嚏时假牙脱口而出……各种尴尬、痛苦的事情一样没少。刘先生非常后悔,没有在牙齿出现问题的时候及时治疗,牙齿松动、掉落了也没有正确处理,这严重影响了他的生活质量。由于吃不好饭,还经常受牙痛折磨,他的健康状况也大不如前。

专家表示,我国约 80%的成年人都有程度不同的牙周问题,吸烟、糖尿病人群尤为严重。“老掉牙”在很多情况下就是牙周病引起的。牙周病早期表现是牙龈炎,如果不重视牙龈出血问题,病情进一步发展出现牙龈退缩、牙槽骨吸收,牙齿周边组织减少,最终会导致牙齿松动甚至脱落。因此牙周病必须尽早治疗。

一旦牙齿出现松动、脱落时,也应及时进行治疗。否则牙齿长期缺失不补,不仅会造成

牙槽骨萎缩、邻牙松动,还会影响消化系统甚至全身健康。

目前种植牙被公认为是牙缺失的优选修复方式。种植牙能很好地恢复牙齿功能,咀嚼功能大大优于其他传统假牙、烤瓷牙。其依靠自身的人工牙根进行修复,无需磨损健康的邻牙,对牙齿没有任何伤。而且人工牙根与牙槽骨紧密结合,像真牙一样扎根在口腔里,具有很强的固位性。

此外,因严重牙周病等引起的多颗缺失、半口/全口牙缺失、牙槽骨流失严重的患者,利用 All-on-4 全新种植术是相对更理想的选择。只要植入 4 颗种植体就能完成半口修复,大大减少了创伤。同时,该技术有效避免了牙骨移植,非常适合牙槽骨萎缩的无牙患者。

专家表示,春季是人体生理机能、新陈代谢最活跃的时期,也是牙齿修复、牙齿种植的黄金时期,建议牙齿松动、缺失的市民及时就诊,尽快进行修复。

专家简介



王燕
主治医师、口腔种植专家、美学修复专家、口腔全科专家
美国 Loma Linda University 口腔种植硕士课程毕业;上海最早开展数字化 3D 种植技术的医生之一,深谙数字化技术与现代美学的融合之道。熟练掌握瑞典 Nobel,瑞士 ITI、德国 Ankylos 等全球一流品牌种植系统。擅长全口疑难疾病的诊疗。尤其擅长前牙美学种植、现代微创种植、即刻种植、GBR 技术及上颌窦提升术等复杂种植术。



沈正权
主治医师、口腔种植专家、美学修复专家
美国 Loma Linda University 种植硕士课程毕业,美国骨结合委员会(AO)会员。从事口腔临床近三十年,擅长各类种植修复,尤其是前牙美学区种植,即刻种植,上颌窦提升,GBR 等技术及全口无牙颌种植;在前牙美学设计美学修复及全口咬合重建、各类阻生牙及复杂牙拔除、牙周外科治疗等方面经验丰富。



蔡威
主治医师 口腔种植专家 国际口腔种植协会(ITI)特聘讲师
布宜诺斯艾利斯大学口腔医学专业,美国 Loma Linda University 种植硕士课程毕业,师承该校种植中心主任、国际著名种植专家、博导 Dr.Jean-Paul-Martinet 教授,专修口腔种植学。擅长前牙美学种植、现代微创种植、即刻拔牙种植术以及上颌窦提升术、骨移植术等复杂种植术。对复杂疑难种植修复病例的技术设计及临床应用有很丰富的临床经验



周茂栋
主任医师 口腔种植专家 卫生部口腔医学规划教材主编
毕业于山东大学口腔医学院并获学士学位。三十余年口腔医学教学及临床经验。中华口腔医学会会员、泛太平洋口腔种植学会会员。受聘卫生部教材办公室任口腔医学规划教材主编。精通各类复杂种植手术、全口无牙颌咬合重建、all-on-4 即刻种植与即刻负重、骨引导再生手术等各类口腔种植疑难病患的诊疗。

德国模式卒中康复进入中国

陈小昕

对于卒中康复来说,时间是关键。同济大学附属东方医院神经内科主任、脑卒中中心主任李刚教授指出:“脑卒中后 8-12 周是患者身体功能障碍的快速恢复期,要抓住这个‘康复黄金期’去专业的康复中心进行治疗。但遗憾的是,我国脑卒中幸存者一周内接受康复治疗的比例仅为 11.5%,42.4%的患者中风后根本没有接受过任何康复治疗。”

日前,勃林格殷格翰旗下霁达康复团队携手德国康复机构 Dr. Becker 诊所,与上海国际医学中心(SIMC)共同合作的世界领先康复中心启动。上海国际医学中心霁达康复中心(SIMC 霁达康复中

心)希望用历经百年的德国神经康复理念与循证医学经验造福中国的脑卒中患者。

数据显示,我国每年脑卒中新发病例超过 200 万,有约 1100 万脑卒中幸存者;其中有 3/4 的幸存者会出现不同程度的残疾,部分或全部丧失独立生活和劳动能力,重度致残者占 40%以上。卒中幸存者常伴有运动功能障碍、感觉功能障碍,以及言语、认知或吞咽障碍,他们面临着身体残疾的痛苦和生活信念受挫的双重折磨,他们的家人也承受着巨大的压力和负担。

其实,对于卒中给生存者所带来的致残,并不是毫无办法。据世界卫生组织

(WHO)的数据证实,脑卒中康复是经循证医学证实的对降低致残率最有效的方案。早期有效的康复训练有助于减轻残疾程度,预防卒中后遗症的发生,提高患者的生活质量和适应社会的能力。

在卒中康复领域,德国模式是公认的国际领先标准。德国脑卒中康复医学已拥有超过百年的历史,并且以循证医学为基础,积累了丰富的临床经验以及不断地创新康复技术,获得了显著的成绩。早在 2005 年,德国就有 36.5 万名卒中康复者实现了重新就业,约占康复总人数的 45%。到 2020 年,这一数字将突破 41.7 万。

SIMC 霁达康复中心秉持着全方位、多

维度的动态治疗系统;精细化的个体康复方案;兼顾身心的人文关怀这三大理念,将德国卒中康复领域丰富的成功经验带到中国。霁达康复医疗负责人用了一个很形象的比喻:“罹患了卒中的患者就像回到了婴幼儿阶段。他们失去了走路、说话、吃饭,甚至是握抓物体等最基本的技能。康复就是帮助他们重新学习、掌握这些技能,从而重回正常生活甚至是工作岗位。这个过程并不比幼儿阶段的学习容易,所以他们不仅需要物理治疗,更需要理解、鼓励、支持和关怀。我们希望给卒中患者提供一个可以重新学习的‘学校’。帮助他们重新掌握生活的技能,恢复独立生活的能力、自信和尊严。”

海上名医大讲堂

胸痛! 要警惕急性肺栓塞

2018年4月25日(周三) 15:00-16:00

指导单位:上海市卫生和计划生育委员会
上海市“科技创新行动计划”科普项目

免费参与

孙燕妮
上海市普陀区中心医院
急诊内科主任
副主任医师
博士生导师