

见习记者 吴文俊

在上周五客场战胜八一之后,上海男篮在未来的13天内将不再有比赛任务,但这段间歇期对于上海男篮而言一刻都不容松懈,有很多问题需要去总结和反思。

联赛开赛9轮,上海队取得了6胜3负的战绩,排名联赛第7位,大鲨鱼没有在上赛季黑马崛起之后迅速沉沦,但从今年联赛的表现来看,上海男篮暴露出的问题和场上表现,实在很难让人满意。

## CBA联赛进入间歇期

# 进攻靠外援,防守丢篮板 上海男篮急需调整总结

### 防守效果欠佳 篮板联盟倒数

诚然,上海男篮的比赛颇为精彩,节奏快,又有很多攻守转换的直接得分,更有超级外援的逆天表演,上海男篮的攻防节奏和打法放眼CBA联赛都是最前卫的,甚至能看到勇士、火箭的影子。不过,精彩好看不等于赢球,在攻防两端上海队都暴露出相当多的问题。

开局慢热是自从上赛季以来就困扰着球队的问题,这一点在新赛季依然没有得到解决。除了对阵山西和北控,上海男篮开局9场比赛中有7场在开局阶段就处于劣势,更有多场在首节就落后两位数的比分。虽然也完成过精彩的大逆转,但对阵经验丰富的广东、北京时,就很难在对手身上觅得机会。

防守端,篮板球已经成为了上海男篮的致命伤,尽管拥有2米21的张兆旭、2米08的董瀚麟以及多名2米以上的锋线悍将,但上海队的篮板球被对手压制。赛季至今,上海队场均可以摘得38.2个篮板球,这一数据排名联赛第19位,仅仅比一场未胜的八一高,然而讽刺的是,在上一轮两支球队的直面对话的时候,上海男篮全场篮板(39-46)净负7个。

### 进攻手段单一 倚仗三分出手

新赛季上海队似乎完全失去了对篮筐冲击的欲望,而对于外线投篮却有了一股子执念。317次三分出手,命中128记,40.4%的命中率,放眼联赛无人能出其右。两位外援对于外线火力的贡献尤为突出,弗雷戴特9场比赛轰出60记三分,命中率高达45.8%,而明纳拉斯出场8次,以惊人的55.2%的命中率贡献了37记三分。

三分球成了上海队的招牌,对手最为忌惮可能也是唯一忌惮的,因为,除了三分球,实在找不到上海队其他进攻端的亮点。突破冲击篮筐直线减少,这点罚球数体现得最为直观,9轮联赛战罢,上海男篮总共博得160次罚球,仅比少赛

一轮的浙江多7次。

在面对对手严密的防守时,上海男篮的破解方式显得尤为单一,常常陷入个人单打的局面,这也是值得重视的一点,上海队场均15.3次助攻,位列联赛倒数第三位,这和球队所倡导的团队篮球相违背。刘晓宇的出走对于球队串联的影响还是很大的,虽然罗汉琛的进攻冲击力不俗,但盘活球队的能力还是和晓宇有些差距。

### 外援双双封神 本土难觅机遇

顶着“俄罗斯联赛得分王”的头衔初登CBA联赛,明纳拉斯在短暂适应期过后,已经用他凶猛的进攻火力征服了球迷,获封“明神”。当然,上海男篮的核心还是弗雷戴特。作为上赛季帮助上海重新崛起的最大功臣,“寂寞大神”在赛季初伤愈回归后,迅速进入状态,尤其是球队四连胜期间,弗雷戴特用连续的高得分表现在进攻端极大地帮助了球队。

但换个角度看,上海队可能已经患上了严重的“外援依赖症”。对于联盟多数中下游球队而言,外援水准基本就象征着球队的水准,而双外援(包括亚洲外援)50分,仿佛成了外援得分及格线。而上海队,弗神(40.1分)和明神(30.3分)场均可以合砍70.4分,不仅远远超出联赛其他外援组合,在得分占比上更是以62.1%的数据高居全联盟第三,排在前两位的都是三外援球队,广州男篮和江苏同曦。

尽管上海男篮在最新的一期球队实力榜中已然晋升四强,但这功劳多半来自两位超级外援。要想真正跻身联盟一线强队,光靠两位外援是远远不够的。当广东派出车轮战严守弗雷戴特时,上海队毫无办法,一旦两名超级外援被限制或者遭遇伤病,哪一位本土球员可以站出来接得分重任呢?要知道,弗雷戴特的出场时间已经高达场均42.3分钟了,这对于膝伤初愈的“寂寞大神”而言,压力不小。

开赛至今,上海男篮暴露出了很多问题,在这个难得的空窗期,球员和教练组有充足的时间去总结调整,希望休整过后,能看到一个让球迷们满意的上海大鲨鱼。



弗雷戴特

本版图片/晨报记者 顾力华

## 2018年上海文化行业人才招聘洽谈会即将举行

由上海市宣传系统人才交流中心主办的“上海文化行业人才专场招聘会”自1998年至今已成功举办了十九届,为上海市文化行业企事业单位招募新闻采编、新媒体制作、创意设计等人才的重要渠道,近二十年来共吸引了20余万人参会应聘。

2018年上海文化行业人才招聘会系列活动现已正式启动,具体如下:

### 一、活动安排

1. 岗位发布(11月中旬起):通过东方文化人才网、文化人才在线微信号以及高等院校、智联招聘、前程无忧、大街网等渠道对招聘岗位进行集中发布。
2. 简历筛选(11月下旬起):收集报名者简历并做初步筛选,筛选结果后反馈给招聘单位。
3. 邀约洽谈(12月10日):举办现场面试洽谈会,选择具有代表性的招聘单位与相关岗位参加,定向邀约近500名文化类专业人才参会面试洽谈。

### 二、参观对象

本活动为公益性性质,参与单位以本市代表性宣传文化企事业单位为主,同时我们面向全市接受各类宣传文化相关单位的在线报名,主办方将对参与单位资质予以审核确定。

目前网络招聘尚有少量免费参与名额,有招聘需求的企事业单位可尽快关注“文化人才在线”微信号了解详情。

主办单位:上海市宣传系统人才交流中心

协办单位:上海东方国际传媒人才有限公司、上海东方文化人力资源咨询服务有限公司 报名电话:62817169 52309090-104 联系邮箱:zhaopin@eastjob.cn



更多详情 请关注  
“文化人才在线”公众号